

Edición 3

ÁRBOL DE LA SALUD

online

Raíz Nutricional y Alimenticia
La bioquímica de la Salud

Raíz 2: Raíz Energética. La biofísica de la Salud

Raíz 3: Raíz Psico-emocional. La psicosomática de la Salud

Autora: Palmira Pozuelo, farmacéutica, naturista y nutricionista

Facilitador: Víctor del Hoyo, naturólogo, experto en biofísica de la salud

escueladeatencion.com

Con esta formación innovadora pretendemos ofrecer una **visión diferente**, que plantea que buena parte de lo que nos ocurre descansa en nuestras propias manos. Una visión fresca y revolucionaria donde, si bien los acontecimientos externos desempeñan su papel, las causas principales de nuestro nivel de salud **dependen de nuestra propia consciencia y voluntad**. De nuestras decisiones, en definitiva.

El Árbol de la Salud es una **experiencia de Salud Integral**. La vitalidad de los alimentos y la capacidad de sus nutrientes para potenciar o socavar las funciones de los órganos y sistemas de nuestro cuerpo, se desgranarán en estos 8 talleres prácticos y rigurosos.

En la "Raíz Alimenticia y Nutricional" se repasan los principales órganos, junto con su papel en la salud, física, emocional y mental, para que puedan servir mejor a nuestras tareas cotidianas, manteniéndonos sanos, activos, vitales y con buen ánimo, durante más tiempo. Aprenderemos hábitos saludables que nos permitan disfrutar de una mejor presencia, de un mejor descanso, o de una vida más plena.

TEMARIO

Taller 1: La vitalidad de los alimentos: ¿Llenar estómagos o nutrir células?

Taller 2: El intestino: Clave en el sobrepeso y en el equilibrio emocional.

Taller 3: El Hígado: El protector frente a insomnio, estrés y ansiedad.

Taller 4: Sistema Cardiovascular: Flexibilidad nutricional para proteger al organismo del colapso.

Taller 5: Inflamación y dolor: El papel de las grasas en la respuesta inmunitaria.

Taller 6: Hidratos de carbono: ¿Nutrientes bajo sospecha?

Taller 7: ¿Debilidad articular? Relación entre Proteínas y Minerales.

Taller 8: Neuronas hambrientas: Base de muchos desórdenes anímicos y orgánicos.

- **Duración total aproximada:** 48 horas, repartidas en 88 días.
- Compuesto por **8 talleres**, con una dedicación aproximada de 6 horas por taller.
- Metodología 100% online, con vídeos grabados, cuestionarios de auto-chequeo del aprendizaje, documentación, foros grupales y **aula virtual mensual** con el profesor.
- A la finalización del programa, se entregará un **Certificado de Asistencia** que acredita su realización.

LOGÍSTICA

INICIO

5 de Octubre de 2020.

Duración total aproximada 3 meses.

TARIFAS

200 €.

INSCRIPCIÓN

A través de la página principal de la web, barra superior, pinchando en **AUTO-INSCRIPCIÓN**. El pago se puede realizar por los siguientes medios:

Transferencia bancaria a favor de ASOCIACIÓN ATENCIÓN Y CONCIENCIA:
- ES93 2100 1730 5902 0021 3833
- notificar el pago a Atención al Alumno indicando el curso.

Pago a través de PayPal:

Acceso en la página principal de la web, barra superior, pinchando en **AUTO-INSCRIPCIÓN**.

ATENCIÓN AL ALUMNO

696 086 213

administracion@escueladeatencion.com

www.escueladeatencion.com