

CAMBIA TU CONDUCTA

Programa Terapéutico Online Individualizado

DEL SÍNTOMA A LA SOLUCIÓN

Creado y dirigido Marly Kuenerz

Psicóloga clínica de enfoque Transpersonal,
creadora de Juego de la Atención

Basado en 35 años de experiencia clínica del método "El Juego de la Atención" y 10 años de experiencia pedagógica del Máster en Técnicas de Terapia Transpersonal.

escueladeatencion.com



¿Tienes rasgos o actitudes que no consigues cambiar? ¿Deseas corregir un comportamiento o una característica tuya que te resulta imposible? ¿Incluso una emoción que no deseas tener? ¿Cuántas veces te has propuesto cambiar alguna de estas cosas y cuando llegó el momento de la verdad, no fuiste capaz? Como si algo interior te impulsara a repetir lo de siempre. ¡Como si te tropezaras siempre en la misma piedra, aun sabiendo que está ahí! A lo mejor hasta te disgustaste contigo mismo/a, por no haber sido capaz de cambiar lo que te habías propuesto.

Con este curso vas aprender a emplear herramientas eficaces y sencillas, que te permiten conseguir resolver este tipo de comportamientos tan insatisfactorios o limitantes.

OBJETIVOS

Con este programa terapéutico vamos a tratar estos rasgos de personalidad de manera específica, ya que lo aprendiste de otras personas y no son formas genuinamente tuyas. No te pertenecen. Son aprendidas y todo lo aprendido se puede desaprender. Nos proponemos encontrar lo que es tuyo de verdad, para que pases a usar tus recursos auténticos, los que brotan de tu naturaleza verdadera. Se trata de que puedas actuar como deseas y no de forma automática y repetitiva. Esto vale para actitudes, formas de pensar y hasta para emociones automatizadas.

BENEFICIOS

- Crear nuevas formas de comportamiento.
- Conseguir actuar de la manera que quieres.
- Pensar con más libertad.
- Sentir de forma auténtica.
- Perder el miedo de actuar de una manera auténtica.
- Conseguir mayor seguridad.
- Descubrir recursos internos que desconocías.
- Saber cómo puedes conseguir estar en paz.
- Respetarte más a ti mismo/a.
- Llevarte mejor con los demás y con el mundo.
- Sentirte orgullosa/o de ti mismo.
- Lograr tus objetivos con más facilidad.

METODOLOGÍA ONLINE y MATERIAL DIDÁCTICO

El programa terapéutico se realiza desde casa, utilizando el Campus Virtual. El alumno podrá controlar factores como **el tiempo, el ritmo** y el espacio de estudio.

El Campus Virtual es una plataforma tecnológica de aprendizaje online en la que se darán las **Aulas Virtuales** entre la autora y los alumnos. Facilita al alumno el uso de recursos didácticos como lecturas, documentación en PDF, audios, video-conferencias, y foros.

Consta de material didáctico organizado en **7 sesiones, acompañados de prácticas** que van realizándose secuencialmente y cuya finalidad es lograr los objetivos del programa terapéutico. El material está organizado de una forma **cronológica**, con una **guía detallada, sesión a sesión**, para alcanzar el máximo resultado posible.

La autora tendrá 3 contactos en vivo con el participante, al principio, al medio y al final, donde recibirá directrices, compartirá experiencias, y aclarará dificultades y dudas.

LOGÍSTICA

INICIO

Quando tú decidas.

Se sugiere completar este curso a lo largo de 12 semanas.

TARIFAS

300 €.

INSCRIPCIÓN

A través de la página principal de la web, barra superior, pinchando en **MATRICÚLATE ONLINE.**

El pago se puede realizar por los siguientes medios:

Transferencia bancaria a favor de ASOCIACIÓN ATENCIÓN Y CONCIENCIA:

- ES93 2100 1730 5902 0021 3833
- notificar el pago a Atención al Alumno indicando el nombre del curso y nombre del alumno.

Pago a través de PayPal.

ATENCIÓN AL ALUMNO

696 086 213

administracion@escueladeatencion.com

www.escueladeatencion.com