

Árbol de la **SALUD** online

Programa de Salud Integral y desarrollo del Potencial

Raíz 1.
ALIMENTICIA Y
NUTRICIONAL. La
bioquímica de la Salud

Raíz 2.
PSICO-EMOCIONAL. La
psicosomática de la
Salud (en desarrollo)

Raíz 3.
ENERGÉTICA. La
biofísica de la Salud
(en desarrollo)

Fruto 1.
ALIVIA TU ESTRÉS -
ANSIEDAD

Fruto 2.
GANA PRESENCIA Y
AUTOCONFIANZA
(en desarrollo)

Fruto 3.
RENUÉVATE
DESAPRENDIENDO
(en desarrollo)



Programa innovador que ofrece una visión diferente, fresca y revolucionaria donde, si bien los acontecimientos externos desempeñan su papel, las causas principales de nuestro nivel de salud **dependen de nuestra propia consciencia** y decisión. Es una formación multidisciplinar compuesta por la nutrición orto molecular, la bio-descodificación, la psicología transpersonal, la radiología, la psico-neuro-inmunología y otras disciplinas, que aporta una **visión global, integradora y preventiva** para mantener el anhelado equilibrio de la Salud.

Las **Raíces** aportan los fundamentos de la salud integral y los **Frutos** contribuyen al desarrollo del potencial del individuo y su felicidad, ofreciendo soluciones concretas al sufrimiento.

METODOLOGIA 100% Online en Campus virtual

Cada participante decide su propio ritmo, y dispone de un conjunto de recursos didácticos a su disposición: vídeos grabados, documentación de texto, foros de preguntas, audios, test de auto chequeo del aprendizaje, aula virtual **mensual** en vivo con el facilitador (si no puedes asistir, la sesión grabada se visualiza en diferido).

Cuando se haya completado las **3 Raíces del Árbol**, se dispondrá del **Diploma** que acredita su realización.



RAÍZ 1. ALIMENTICIA Y NUTRICIONAL. La bioquímica de la Salud

Compuesto de 8 talleres, con una dedicación aproximada de 6 horas por taller, hacen un total de 48 horas repartidas libremente según decisión del participante.

Se repasan los principales órganos, junto con su papel en la salud física, emocional y mental, para que puedan servir mejor a nuestras tareas cotidianas, manteniéndonos activos, vitales y con buen ánimo. Aprendemos hábitos saludables que nos permiten una vida plena, mejorando el descanso y la presencia.

TEMARIO

Taller 1: La vitalidad de los alimentos: ¿Llenar estómagos o nutrir células?

Taller 2: El intestino: Clave en el sobrepeso y en el equilibrio emocional.

Taller 3: El Hígado: El protector frente a insomnio, estrés y ansiedad.

Taller 4: Sistema Cardiovascular: Flexibilidad nutricional para proteger al organismo del colapso.

Taller 5: Inflamación y dolor: El papel de las grasas en la respuesta inmunitaria.

Taller 6: Hidratos de carbono: ¿Nutrientes bajo sospecha?

Taller 7: ¿Debilidad articular? Relación entre Proteínas y Minerales.

Taller 8: Neuronas hambrientas: Base de muchos desórdenes anímicos y orgánicos.

FACILITADO por Victor del Hoyo, naturólogo y experto en biofísica de la salud.

Dirigido y creado por Palmira Pozuelo, farmacéutica, nutricionista y plantas medicinales.



FRUTO 1. ALIVIA TU ESTRÉS – ANSIEDAD

Es un proceso de 12 semanas, con una dedicación aproximada de 3-4 horas cada semana, haciendo un total 48 horas repartidas libremente según decisión del participante. Se propone descubrir lo que provoca la ansiedad y practicar la forma de aliviar el estrés, aprender a emplear técnicas para que el sistema nervioso pueda alcanzar un estado continuado de tranquilidad.

TEMARIO

Semana 1: ¿De qué te defiendes?

Semana 2: El poder del miedo.

Semana 3: Repaso y video didáctico.

Semana 4: Las ideas que generan infelicidad.

Semana 5: Reencontrar la sabiduría innata.

Semana 6: Repaso y Foro de Preguntas

Semana 7: El personaje falso.

Semana 8: El miedo amigo y la voz interior.

Semana 9: Repaso y vídeo didáctico.

Semana 10: El territorio prohibido por el ego.

Semana 11: Aceptar y aprender.

Semana 12: Repaso general y Plan de Acción.

FACILITADO por Juan R. de Francia, informático y psicólogo experto en desarrollo personal. Creado por Marly Kuenerz, psicóloga clínica y psicoterapeuta transpersonal.

LOGÍSTICA

FECHA de INICIO

Cuando tú decidas.

TARIFAS

Raíces **200 €** / Frutos **150 €**.

INSCRIPCIÓN

Te matriculas a través de la web, en la barra superior derecha, pincha en **MATRICÚLATE ONLINE**. Selecciona la formación deseada y añade al "carrito de compra".

Dispones de 2 formas de pago:

•En la **zona Euro** es por Transferencia Bancaria (ES93 2100 1730 5902 0021 3833 a favor de Asociación Atención y Conciencia).

•En la **zona América** es por PayPal, evita intereses bancarios por el cambio de moneda.

ATENCIÓN AL ALUMNO

696 086 213

administracion@escueladeatencion.com

www.escueladeatencion.com