

Círculo de Terapeutas

Membresía de servicios de apoyo a tu profesión



Un paquete de servicios hecho a medida para profesionales de la terapia: ayuda en tus casos, atención para tu propio cuidado emocional, sinergia con clientes, etc.



escueladeatencion.com

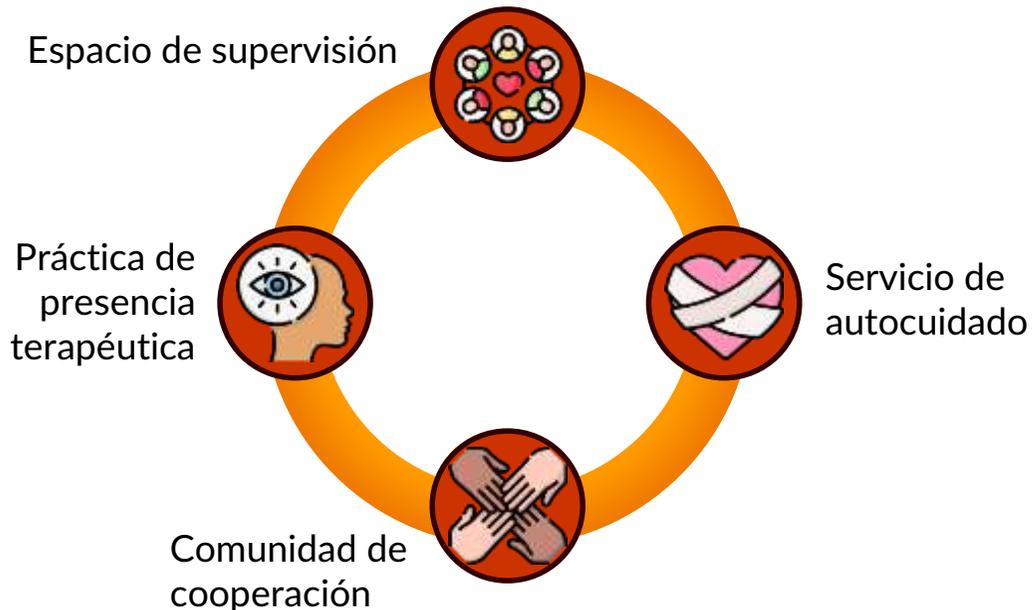
Sentido de esta membresía

¿Tiene sentido un servicio de apoyo para terapeutas?

Completamente “sí” porque:

- Es habitual que estemos solos en este trabajo
- Podemos tener casos difíciles y necesitar orientación
- No somos invulnerables ni siempre estamos bien, aunque esto sea casi “obligatorio” de cara a nuestros clientes.
- Nos perdemos muchas ventajas y oportunidades al no estar junto a otros colegas

Cuatro servicios complementarios esenciales



Espacio de supervisión



¿Qué ofrece?

- Un espacio de apoyo y orientación en medio de tu práctica terapéutica de los casos con tus clientes/pacientes guiado por terapeutas experimentados.
- Un entorno de reflexión acerca de tus actitudes y competencias para poder mejorar como profesional
- Un tiempo para explorar tus reacciones emocionales en terapia y poder descubrir sus orígenes, en definitiva conocerte mejor.
- Un lugar para confraternizar con otros compañeros y que puedan surgir sinergias y posibilidades.

¿En qué consiste?

- Encuentros mensuales. Una vez al mes hay un encuentro del grupo o “círculo” de terapeutas. El encuentro se realiza de forma online y tiene una duración de 2 horas.
- Temáticas. El grupo trabaja con los siguientes aspectos: 1) exposición de casos; 2) autorrevelación de experiencias emocionales; 3) claves vinculadas con actitudes y habilidades.
- Metodología. El facilitador (o facilitadores) trabajan en la creación de un espacio terapéutico en el que los componentes del grupo puedan sentirse a gusto, exponer sus casos y experiencias y, como resultado del proceso grupal tomar conciencia y aprender. Las claves de la metodología son: la mayéutica (descubrimiento a través de preguntas), un proceso no directivo, la aportación de testimonios propios, la exploración de vínculos proyectivos en la relación terapéutica y la autoaplicación de todo lo que surja en el grupo.

Práctica de presencia terapéutica

¿Qué ofrece?

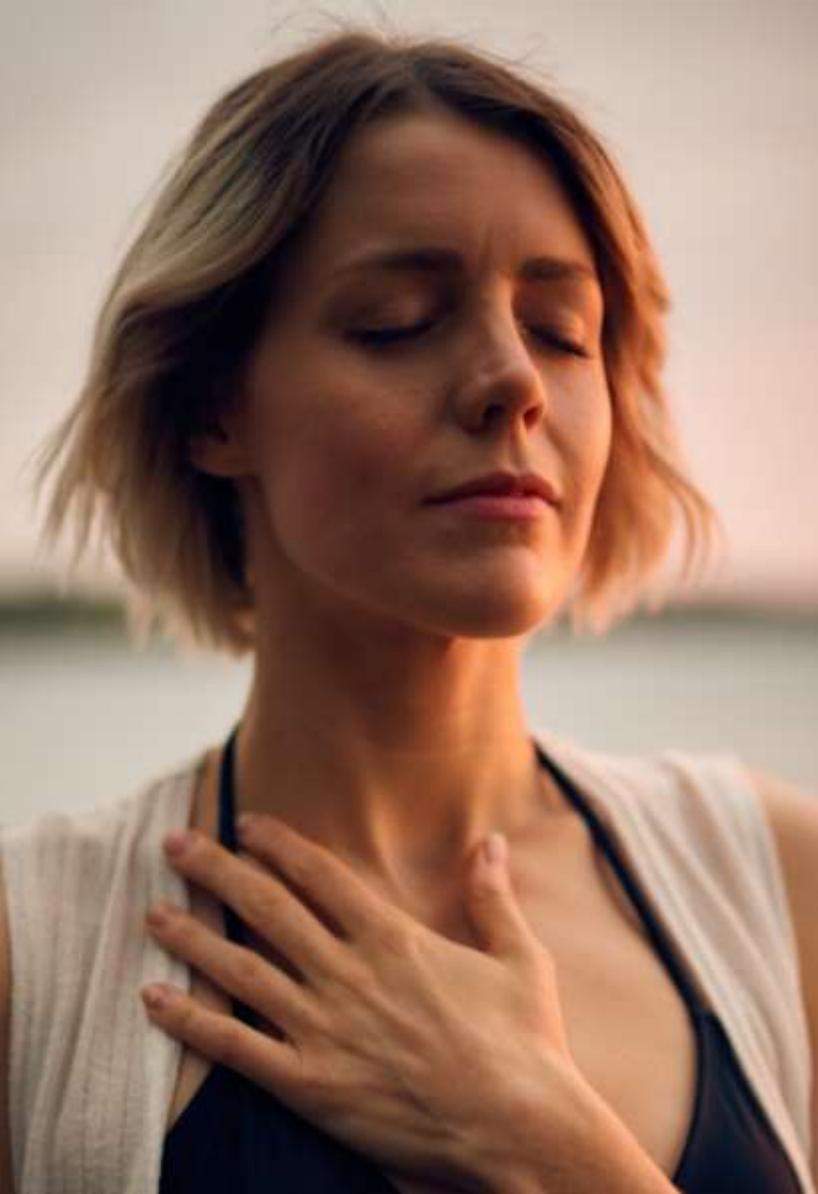
- Un entrenamiento de tu atención, con lo que tendrás mucha más capacidad para captar señales en tu cliente y reacciones en tu interior.
- Tendrás ocasión de practicar con “clientes”, es decir, personas que expresen sus emociones y malestar.
- Facilitar el estado de empatía y de compasión con tus clientes: la capacidad para acogerles, sea cual sea su emoción y forma de afrontar la situación.
- Evitar el “contagio” de estados emocionales negativos o la reactividad ante ellos: esta práctica te protege de identificarte o de rechazar lo que traiga el cliente.
- Desarrollar la habilidad para no caer de forma inconsciente en juicios, expectativas, suposiciones, creencias, etc en tu práctica terapéutica.
- Además de ser un entrenamiento de la presencia es un importante y efectivo elemento de autocuidado: notarás cómo esta práctica, poco a poco te proporciona calma y armonía.

¿En qué consiste?

- Encuentros semanales. Una vez a la semana nos reuniremos de forma online para practicar. Estas sesiones durarán 1 hora.
- Metodología. Entrenaremos el método “Dentro-Fuera” de atención sostenida y practicaremos entrenamiento en compasión a través de distintas técnicas como tonglen, metta, etc. En las sesiones crearemos un espacio para practicar con “clientes” la escucha y la aceptación profundas.
- Temáticas. Las sesiones tendrán una parte práctica con un tema u “objeto” en el que nos centraremos: tono de voz, gestos, palabras, emoción sentida, sensación ambiental, etc.



Servicio de autocuidado



¿Qué ofrece?

- Herramientas para que puedas saber si estás sobrepasando la “línea roja” en materia de “desgaste profesional” y es necesario que te dediques una especial atención a tu autocuidado.
- La posibilidad de que tengas un espacio para poder expresarte emocionalmente y ser escuchado. Contar con una “red de apoyo” que esté disponible cuando lo necesites.
- Propuestas sencillas y prácticas que puedas realizar cotidianamente para cuidarte en distintos ámbitos: físico, mental, emocional, etc.

¿En qué consiste?

- Herramienta de medida. Vas a contar con un medidor, un “termómetro” del “desgaste profesional” para que puedas aplicarlo cada cierto tiempo y compruebes tu estado. En concreto usaremos la Escala de Agotamiento por Empatía.
- Espacio de escucha. El grupo de práctica de presencia terapéutica va a ofrecerte el espacio adecuado. Allí podrás tener un lugar donde expresar tus emociones y ser escuchado. Todas las semanas se reunirá el grupo y, bajo petición previa, podrás acudir y contar aquello que quieras. A veces no necesitarás ni abrir la boca: simplemente la presencia tendrá un efecto beneficioso sobre tí.
- Propuesta de rutinas de autocuidado. Recibirás 1 vez al mes una propuesta de actividades para tu autocuidado. A modo de “ficha” recibirás un PDF con una serie de “secciones” (actividad física, relax, sueño y alimentación, liberación emocional, auto-regalos, etc) y en cada sección habrá una idea para que pongas en marcha.

Comunidad de cooperación

¿Qué ofrece?

- **Derivación.** Estar en contacto con una comunidad de compañeros terapeutas con los que poder practicar la derivación de clientes y también podrás ser tú la persona a quien deriven otros.
- **Sinergias profesionales.** Del contacto con compañeros pueden aparecer oportunidades para colaborar en iniciativas. Crear grupos multi-especialidades para tratar casos más difíciles o lanzar cursos combinados son sólo algunas de las opciones que pueden surgir. Desde la comunidad impulsaremos un “observatorio de iniciativas” con detección de necesidades terapéuticas en la población.
- **Recursos compartidos.** Dispondrás de una biblioteca de recursos (artículos, libros, audios, etc.) de uso profesional en la que encontrar muchas cosas que te pueden resultar útiles. Más adelante iremos publicando una newsletter con noticias sobre nuevas técnicas, formaciones, congresos, etc. para que puedas estar “al día” en lo que se mueve en torno a la terapia.
- **Talleres.** ¿Tienes un conocimiento técnico concreto que pueda ser valioso para otros terapeutas? Conviértelo en un taller y preséntalo en la comunidad. Seguro que hay otros compañeros a los que les gusta recibirlo.

¿En qué consiste?

- Te apuntas a la comunidad a través de una plataforma (te daremos las indicaciones precisas en su momento)
- Será importante que puedas conocer más de cerca a tus compañeros a través de los servicios de “espacio de supervisión” y de “práctica de presencia terapéutica” y que ellos te conozcan a tí. De esta forma surge la conexión que lleva a la confianza y a derivar y ser derivado. También a las sinergias profesionales.



Logística

La membresía incluye:

- **Un espacio de supervisión de casos** una vez al mes con una duración de 2 horas cada una.
- Cada círculo de supervisión consta de un **máximo de 6 personas**.
- **Práctica de presencia terapéutica** a través de sesiones de entrenamiento y práctica una vez a la semana con una duración de 1 hora. Estos grupos pueden ser mayores de 6 personas (hasta un total de 18)
- **Servicio de autocuidados del terapeuta** consistente en un envío al mes con una propuesta de autocuidado a través de una ficha en PDF de prácticas y sugerencias.
- También se incluye el acceso a una **“biblioteca de recursos”** formada por documentos y textos especializados y de gran valor para los terapeutas.
- Formar parte de una **“red de cooperación”** entre terapeutas: un espacio para derivar casos y encontrar posibilidades de colaboración.

Supervisión de casos y práctica de presencia terapéutica:

Jesús Gil de Rozas Díaz

¿Interesada/o en ser facilitador/a de supervisión de casos o práctica de presencia terapéutica?

jesus.gilderozas@elcaminodelterapeuta.com



Precio:

Todo ello con un coste de membresía mensual de 60 euros (suscripción mensual con domiciliación bancaria).

Inscripción:

A través de la página principal de la web, barra superior, pinchando en **AUTO-INSCRIPCIÓN**.

El pago se puede realizar por los siguientes medios:

1) Transferencia bancaria a favor de ASOCIACIÓN ATENCIÓN Y CONCIENCIA:

- ES93 2100 1730 5902 0021 3833
- notificar el pago a Atención al Alumno indicando “Membresía Círculo de Terapeutas”.

2) Pago a través de PayPal:

Acceso en la página principal de la web, barra superior, pinchando en **AUTO-INSCRIPCIÓN**.

Inscripción:

Atención al Alumno: +34 696 086 213
administracion@escueladeatencion.com
www.escueladeatencion.com

Información de contenido:

Jesús Gil de Rozas Díaz
+34 669 73 17 14
jesus.gilderozas@elcaminodelterapeuta.com



Andamos juntos en este camino



el camino del terapeuta
Transpersonal



escueladeatencion.com