EL JUEGO DE LA ATENCIÓN

ONLINE

Proceso psicoterapéutico creado por Marly Kuenerz

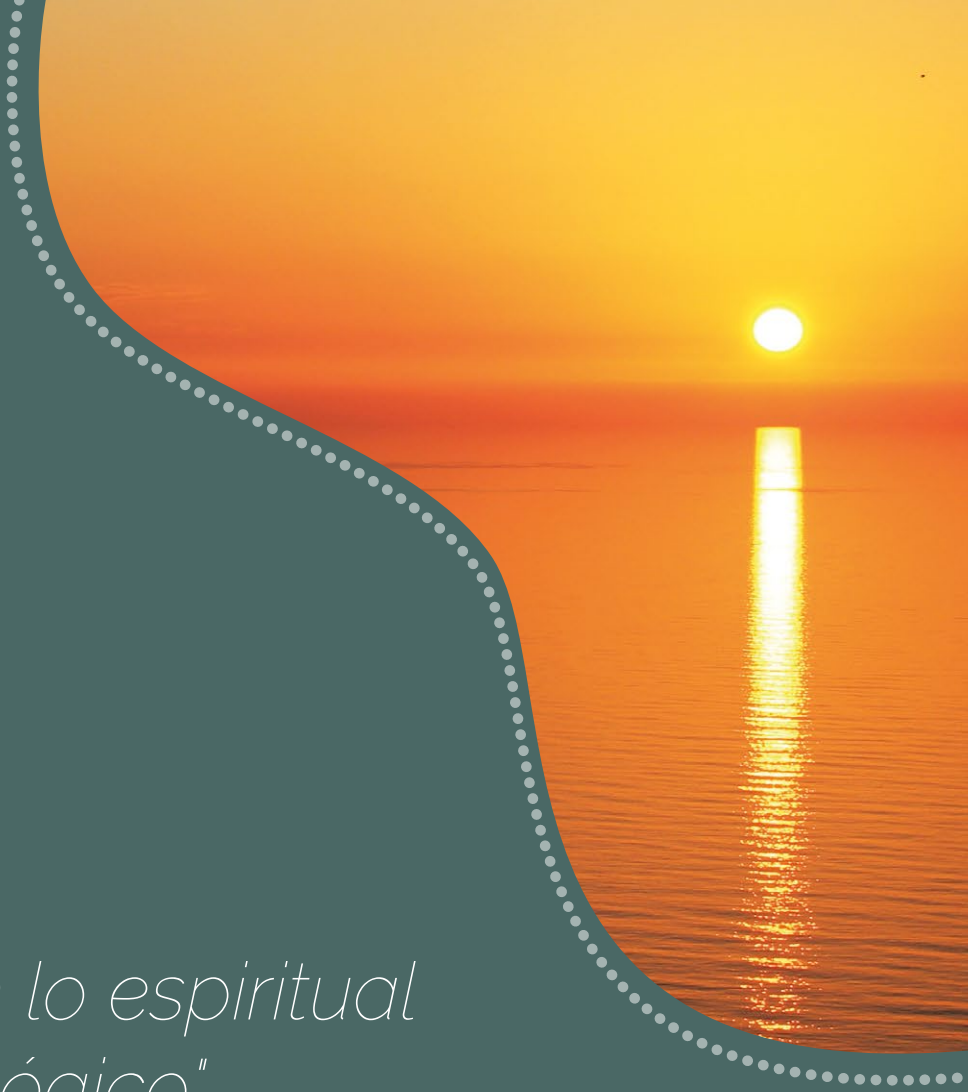
El Juego de la Atención

escuela de atención
Formación Transpersonal

El Juego de la Atención

El **Juego de la Atención** es un método terapéutico completo, estructurado en 6 módulos monotemáticos y consecutivos, dentro del marco de la Psicología Transpersonal. Se trata de una revisión profunda de la historia emocional de cada uno: nacimiento, infancia y adolescencia; luego, nuestra relación con el amor y el sexo, con el dinero, la sociedad y el trabajo. Finalmente, trataremos el concepto de vida y muerte, tu relación con la Trascendencia y con tu propia esencia.

A lo largo de la vida, adquirimos **patrones mentales, emocionales y de comportamiento**, aprendidos de los demás. También los creamos a partir de nuestras propias percepciones y experiencias, a menudo con enormes mal entendidos. A medida que comprendemos que son esquemas aprendidos y no intrínsicamente nuestros, podremos irlos quitando poco a poco. Al ir desapareciendo estos velos, emerge nuestro Ser verdadero, esta parte que siempre está y estuvo conectada con lo luminoso.



"Lo psicológico queda limitado sin lo espiritual y lo espiritual necesita de lo psicológico".

En esta versión online, haces una revisión profunda de tus vivencias y de tu historia, poniendo a tu favor la información almacenada en el inconsciente, lo que produce equilibrio en tu vida emocional, te posibilita deshacer malentendidos, **limpiar traumas y alejar viejos dolores y rencores**. Como quien pasa un peine por el pelo, deshaciendo nudos y enredos acumulados a lo largo de la vida.

Una vez libre de patrones familiares y comportamientos aprendidos de otros, **surge tu identidad verdadera**, lo que impulsa el desarrollo del enorme potencial que llevas dentro. Sin estos velos, te acercas con naturalidad a tu naturaleza real, a la capacidad de amar y al placer de estar vivo.

Actualmente, está disponible el 1º modulo en la **versión online**. Los siguientes módulos están en construcción.

MÓDULO 1:
Purificación de la infancia y adolescencia

Las **grabaciones emocionales intensas (tanto positivas como negativas) guardadas en la psique** condicionan tu vida de hoy, a menudo impidiendo que seas capaz de reaccionar como quieres y no dejándote disfrutar de lo que tienes. Como si tropezaras en la misma piedra una y otra vez. Al dejar de repetir viejos patrones y al tener una nueva visión de la vida y de las personas, podrás disfrutar de todo lo que la vida generosamente ofrece cada día y de todo lo que ya has logrado.

También sueles quedar condicionada/o por **rasgos de comportamiento**, formas de reaccionar, sentir, pensar y actuar aprendidas en la familia, que a veces han estado presentes durante generaciones. Por debajo de estos patrones está tu naturaleza verdadera, que va surgiendo naturalmente, a medida que vas dejando de lado estas formas automáticas de vivir.

Vas a tener un encuentro creativo y renovador con **tu Niño Interior**, para poder crecer y acabar de madurar. A través del encuentro amoroso con tu niño sano, vital y espontaneo, podrás quererte, aceptarte y vivir en armonía con tus propias emociones. Esto lleva a una vida acorde a lo que eres de verdad y a lo que has venido a hacer en este mundo.

Una **comprensión profunda** de tus padres y las personas importantes de tu infancia y de tu adolescencia, va a permitir un reencuentro liberador y vas a poder dejar por el camino ataduras y pesos que llevabas a la espalda, hasta ahora. Puedes permitirte experimentar sentimientos más elevados, para llegar al perdón y al agradecimiento por todo lo que ha ocurrido hasta ahora en tu vida.

Al terminar este proceso de **limpieza emocional**, vas a sentir tu potencial y tu capacidad, permitiéndote entonces una vida mucho más plena. Al purificar el pasado, puedes vivir conscientemente el momento actual, con todo su potencial.

PRÓXIMAMENTE

MÓDULO 2: La pareja interna

El hecho de ser hombre o mujer te hace vulnerable a una gran **influencia cultural, social y familiar**, provocando grandes distorsiones, que marcan nuestras relaciones amorosas, nuestra vida sexual, nuestra sensualidad y nuestra relación con el trabajo y el dinero. Es este módulo, soltamos la agotadora **lucha de poder interna** que nos atrapa, entre lo que pienso y lo que siento, lo que quiero y lo que debo, lo interno o lo externo, y la eterna pugna con las figuras de autoridad. Al armonizar tu energía masculina y femenina, seas hombre o mujer, vas a encontrar una conexión profunda con lo que realmente eres.

MÓDULO 3: El espejo

MÓDULO 4: Teatro terapéutico

MÓDULO 5: El poder de decisión

MÓDULO 6: La fuerza de lo ancestral

Organización y metodología

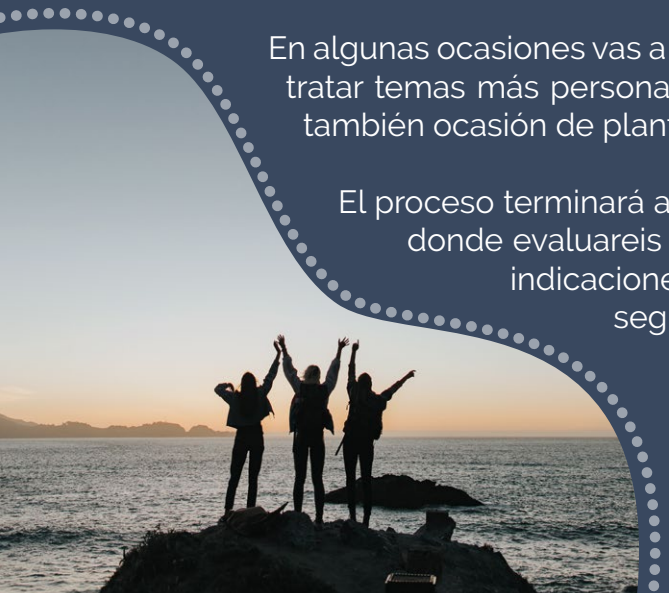
El Juego de la Atención Online se realiza en un mes y durante todo este tiempo va a acompañarte un terapeuta especializado en este método. Vas a trabajar con un pequeño grupo de máximo 8 compañeros de curso, con el que vas a enriquecer tu experiencia y compartir tus avances. Tendrás sesiones grupales programadas de antemano y también sesiones individuales con el tutor, en algunas ocasiones.

El proceso comienza con un cuestionario, previo a una entrevista individual, en la que el terapeuta va a recoger toda la información que necesita para ayudarte a profundizar en el proceso y también evaluar si es lo adecuado para ti. Vas a recibir con anticipación toda la información para preparar el curso, materiales y las fechas y horario de los encuentros grupales.

A continuación, vas a recibir la primera parte del programa, que contiene videos, textos explicativos y ejercicios, que debes realizar durante la semana, al final de la cual tendrás un encuentro grupal con tu terapeuta y tu grupo. En estos encuentros vas a conocer las experiencias de los demás y enriquecerte con su proceso, además de recibir las indicaciones pertinentes del terapeuta. Durante el mes que dura el proceso, recibirás un temario y ejercicios nuevos cada semana y tendrás el encuentro grupal semanal, para analizar el material nuevo y tu progreso.

En algunas ocasiones vas a tener un contacto individual con tu Tutor, para tratar temas más personales y seguir tu experiencia de cerca. Tendrás también ocasión de plantear cualquier duda o dificultad que surja.

El proceso terminará a las 4 semanas, con el encuentro grupal final, donde evaluareis los logros que has obtenido y el tutor te dará indicaciones para asentar lo que has conseguido y seguir progresando en tu crecimiento personal.



MÓDULO 1:
Purificación de la infancia y adolescencia

AFORO
8 alumnos por grupo de trabajo.

FECHA AULA VIRTUAL
Los viernes de julio (7, 14, 21 y 28).

HORA
De 19:00 a 21:00.

PRECIO
750€.

MATRICULACIÓN
Te matriculas a través de la web, en la barra superior derecha, pincha en **MATRICÚLATE**. Selecciona la formación deseada y añade al "carrito de compra". Dispones de 3 formas de pago:

•En la **zona Euro** es por Transferencia Bancaria (ES93 2100 1730 5902 0021 3833 a favor de Asociación Atención y Conciencia).

•En la **zona América** es por PayPal, al email *administracion@escueladeatencion.com*.
Evita intereses bancarios por el cambio de moneda.

•También puedes realizar el **pago con tarjeta.**

ATENCIÓN AL ALUMNO (SUSANA)
+34 696 086 213
administracion@escueladeatencion.com
www.escueladeatencion.com