

Edición 10

Herramientas Transpersonales Básicas para Profesionales

Abordaje clínico del mundo
emocional y mental del paciente

Creado y dirigido por la
psicóloga clínica **Marly Kuenerz**

TRANSPERSONAL

¿A quién está orientado este programa online?

- A profesionales de la salud o de la relación de ayuda: terapeutas, psicólogos, médicos, enfermeros, personal sanitario, psicopedagogos, coachs, educadores, orientadores, trabajadores sociales, etc.
- A profesionales que se enfrentan a los síntomas neuróticos de sus pacientes: ansiedad, obsesión, bloqueo, baja autoestima, hipersensibilidad, apatía, dependencia emocional, reacciones descontroladas...
- A profesionales del cambio personal.

¿Qué valor diferencial ofrecemos y qué aportamos?

Somos expertos en el ámbito de la transformación personal, con una **experiencia clínica de 35 años** que aporta el proceso psicoterapéutico *El Juego de la Atención* y una **experiencia psicopedagógica de 10 años** que aporta el Master de Técnicas de Terapia Transpersonal.

Esto nos otorga una **alta especialización en el territorio del inconsciente** y sus desconocidas dinámicas.

La percepción de cada uno va determinar la calidad y la amplitud con la que experimenta la vida; o bien una percepción restringida al mundo físico y material, o bien una visión más amplia y expansiva. Hoy día disponemos de datos científicos para constatar que existe esta otra dimensión.

Este programa amplía esa **percepción limitada**, te ofrece herramientas que te facilitan la conexión con el **inconsciente**, y te enseña una adecuada gestión del mundo emocional a través de un método con técnicas **probadas y testadas** de **fácil** aplicación.

Origen empírico del programa

Basado en **2 ejes de experiencia**, uno de origen clínico y el otro de naturaleza pedagógica.

El primero aporta el resultado de la experiencia psico-terapéutica de ***El Juego de la Atención***, método transpersonal creado por la psicóloga clínica Marly Kuenerz, por el que han pasado miles de pacientes y clientes durante varias décadas.

Basado en la **fusión de técnicas ortodoxas occidentales** como el psicoanálisis, el cognitivismo-conductual, la psicología humanista con la Gestalt, la Bioenergética, la PNL, la sombra y los arquetipos jungianos, el proceso Hoffman, la psicología sistémica y las constelaciones familiares.

Y al mismo tiempo, **fusionado con los modelos orientales**, chamánicos, con técnicas de enfoque budista, incluso con trabajos multidisciplinares como el Curso de Milagros, adaptaciones de Rebirthing, meditaciones ancestrales y técnicas yóguicas milenarias.

El método incorpora descubrimientos de las **ciencias más vanguardistas** como la física cuántica, la neurociencia, y la vibración sonora como herramienta terapéutica.

El segundo eje de experiencia lo aporta el **Master de Técnicas de Psicología Transpersonal** dirigido a profesionales de la relación de ayuda desde hace más de una década, con numerosas ediciones impartidas y centenares de alumnos egresados. También creado por Marly Kuenerz.

Metodología Online a distancia

Durante el programa de 4 meses, el alumno cuenta con el **acompañamiento de un Tutor/a**, que vela por su proceso de aprendizaje personal, contactando a través de medios digitales (correo electrónico, whatsapp) de forma asíncrona (comunicación en tiempos distintos), o por videoconferencia de forma síncrona (comunicación al mismo tiempo). El tutor realiza el **seguimiento** y valora el nivel de avance.

El **Campus Virtual** es la plataforma tecnológica de aprendizaje online que permite que se interrelacionen docentes y alumnos, se desarrollen los trabajos y se establezcan los sistemas de seguimiento personalizado. A la vez, facilita al alumno el uso de recursos didácticos con video-audio, el sistema de videoconferencias, los chats, los foros.

La mayor parte del programa es **audiovisual**, disponiendo de los contenidos en **"broadcast"**, es decir, videos grabados para ser visualizados en diferido por el alumno.

También están disponibles los textos de cada temática, los ejercicios de seguimiento, libro de la autora, todos ellos están basados en el *Máster de Técnicas de Terapia Transpersonal*.

El alumno dispone de **4 encuentros virtuales con el grupo de participantes y tutores** en modalidad **"webcast"**, es decir, videoconferencia para todos los alumnos al mismo tiempo.

Este encuentro virtual está dirigido a realizar prácticas supervisadas, ejercicios, resolver dudas y preguntas, etc. Los facilita Marly Kuenerz normalmente, o de forma puntual, una persona de su equipo psicoterapéutico.

Recursos didácticos y tiempo aproximado de dedicación

Contenido teórico

Programa organizado por módulos mensuales, mayoritariamente en formato audiovisual. Son videos de la autora, diapositivas con audio, ejemplos prácticos de las técnicas y documentación en PDF. Aproximadamente 3-5 horas por módulo.

Acompañamiento individualizado de un tutor

Se realiza a lo largo del programa, mediante encuentros por teléfono, correo o videoconferencia. Nuestros tutores son terapeutas transpersonales en ejercicio. Las tutorías son individuales o grupales, y su frecuencia aproximada es quincenal. La duración de la sesión oscila entre 30-60 minutos, según sea individual o grupal.

Prácticas con supervisión

Se organizan subgrupos de participantes, que trabajan entre sí durante el curso. Habrá una sesión virtual para cada subgrupo, en que el tutor supervisa la aplicación práctica de las herramientas. La duración de la sesión es de 1 hora.

Prácticas con compañeros

Los subgrupos se auto-organizan para realizar prácticas y ejercicios concretos, utilizando las aulas virtuales del Campus. Su frecuencia aproximada es mensual y de duración abierta.

Aulas virtuales

Encuentro virtual entre alumnos y tutores. También hay una clase magistral de Marly Kuenerz. Es un espacio donde se aclaran dudas, resuelven obstáculos, plantean nuevas situaciones, comparten procesos, etc. Su frecuencia es mensual por módulo, de 1 hora de duración.

CONTENIDOS

Este programa está compuesto por 4 módulos desarrollados en 4 meses. Al finalizar, podrás continuar profundizando con otras herramientas del Máster de Terapia Transpersonal de 4ª Generación.

Módulo I – El Mapa emocional

Competencias que se adquieren: Obtener estructuradamente la información clave de la historia emocional del paciente para poder enfocar la terapia. Generar un clima de seguridad entre terapeuta y paciente. Desarrollar la actitud adecuada de observación y acompañamiento. Conocer las claves para detectar los "puntos críticos".

Contenido: Método directo y simple para recabar toda la información sustancial del mundo emocional y mental de una persona. Es la guía básica para el proceso psicoterapéutico.

Módulo II – Las grabaciones emocionales

Competencias que se adquieren: Conocer los factores clave para entender el origen y naturaleza de los condicionamientos inconscientes, improntas emocionales y memorias limitantes. Saber qué es una Grabación Emocional y la importancia de sus efectos. Saber cómo localizarlas y neutralizarlas, así como mostrar las conexiones directas con nuestra manera de sentir y pensar hoy en día. Facilitar el cambio de percepción.

Contenido: Las grabaciones emocionales son vivencias significativas que disparan nuestras reacciones automáticas y que influyen poderosamente en nuestra forma de ver y vivir la vida. Cada grabación contiene un enorme potencial energético que ahora actúa en contra de la persona.

Módulo III – Los rasgos de comportamiento

Competencias que se adquieren: Conocer el efecto de los rasgos de comportamiento y de donde provienen. Poder detectar y localizar estos comportamientos limitadores en su cuerpo. Saber guiar a la persona para neutralizar los rasgos que no aportan beneficios.

Contenido: Formas de actuar y sentir aprendidas en la familia, que repetimos incesantemente de forma inconsciente, limitando en buena medida nuestra libertad de expresión y nuestro potencial innato. Trabajo ineludible si queremos expresarnos de manera genuina.

Módulo IV – Las emociones y el niño interior

Competencias que se adquieren: Contactar con el mundo emocional profundo de la persona. Generar un vínculo enriquecedor con esta parte del psiquismo, lo que permite madurar emocionalmente. Aprender a guiar a una persona para contactar con su "niño interior" y conocer las dificultades que pueden surgir en el proceso.

Contenido: Aprenderemos a usar correctamente la poderosa herramienta psicológica simbolizada por el Niño Interior, para poder entrar en contacto profundo con las emociones más escondidas y temidas, y posteriormente poder sanarlas. Al enderezar antiguos malentendidos, se madura emocionalmente y traemos mayor paz interior.

Ahora quiero continuar y profundizar, ¿qué puedo hacer?

Si la experiencia te ha enriquecido, y deseas profundizar en la psicología transpersonal adquiriendo herramientas más sutiles, te proponemos una convalidación automática de estos módulos realizados, y que continúes con los siguientes módulos del Máster.

Porqué la Psicología Transpersonal

- Porque estudia la Conciencia y sus estados, investiga empíricamente la dimensión trascendental del ser humano y la agrega al estudio de la psique, de la mente, de la personalidad y de sus conductas.
- Porque indaga y experimenta con el misterioso y potente territorio del inconsciente.
- Porque es una ciencia inclusiva, es decir, "ciencia" que representa la 4ª fuerza de la psicología occidental, e "inclusiva", que no rechaza las anteriores fuerzas (cognitivo-conductual, psicoanálisis, humanista), sino que las incluye en su ámbito de investigación y experimentación.
- Porque amplía la percepción sobre la realidad cotidiana, aborda la multi-dimensionalidad del ser humano y promueve un cambio de paradigma.

Fundamento científico de El Juego de la Atención

Este Programa está basado en el *Máster de Técnicas de Terapia Transpersonal*, **programa didáctico integrador** que transmite las técnicas y herramientas que subyacen en el proceso psico-terapéutico denominado **El Juego de la Atención** de naturaleza clínica y enfoque transpersonal, orientado al cambio personal.

La efectividad de *El Juego de la Atención* fue medida por el departamento de Psicología de la Universidad de Murcia, que presentó los primeros resultados de este estudio científico en la Universidad Cardenal Cisneros de Madrid en el año 2015. Los siguientes resultados se presentaron en el Congreso de la Universidad de Barcelona, en Sitges en 2016.

Mediante un estudio pre y post, se compararon las respuestas de los participantes antes y después de completar el programa de intervención psicoterapéutico. El estudio constató un cambio muy significativo en el factor **"neuroticismo"**, y determinó que la eficacia de este método ha alcanzado el nivel más alto posible, en la escala marcada por el factor "de Cohen".

El instrumento de medida utilizado fue el cuestionario BFQ (Big Five Questionary de Caprara, Barbaranelli y Borgogni (1995).

El resultado ha demostrado que este modelo de psicoterapia es lo suficientemente eficaz como para promover **cambios importantes de la Personalidad**, sin afectar las dimensiones estables de la misma.

Ampliar información en www.escueladeatencion.com.

LOGÍSTICA



Autora: psicóloga clínica Marly Kuenerz

Psicóloga clínica y psicoterapeuta con más de 40 años de experiencia.

Creadora del modelo psico-terapéutico transpersonal "*El Juego de la Atención*".

Directora y creadora del *Máster en Técnicas de Psicología Transpersonal*. Introduce el Proceso Intensivo Hoffman en España. Colabora en "El Camino Real", basada en la física cuántica en Brasil. Crea tratamientos psicológicos individualizados basados en sonidos ancestrales.

Autora del libro "El Juego de la Atención", que describe la teoría psicológica y espiritual de su trabajo terapéutico.

TARIFAS Y FACILIDADES DE PAGO

Pago único: 900€

Abona en 1 único pago de 900€.

Pago a plazos: 1.060€

Abona 400€ de matrícula + 3 mensualidades consecutivas de 220€ cada una.

Beca Latinoamérica: 900€

Abona 400€ de matrícula + 3 mensualidades consecutivas de 167€ cada una.

(Oferta válida únicamente para residentes en Latinoamérica).

Convalidación con máster: 80€

Abona 80€ de convalidación + diferencia con el importe del máster, adaptándose a la modalidad elegida en el momento de la matriculación en HTB.

FECHA INICIO

Miércoles 17 de Enero de 2023

La duración del programa es de 4 meses efectivos.

MATRICULACIÓN

Te matriculas a través de la web, en la barra superior derecha, pincha en **MATRICÚLATE**. Selecciona la formación deseada y añade al "carrito de compra". Dispones de 2 formas de pago:

- En la **zona Euro** es por Transferencia Bancaria (ES93 2100 1730 5902 0021 3833 a favor de Asociación Atención y Conciencia).

- En la **zona América** es por PayPal, evita intereses bancarios por el cambio de moneda.

Los pagos de mensualidad se abonan obligatoriamente en la 1ª semana del mes.

La reserva de plaza sólo se hace efectiva con la formalización de la matrícula.

MATRICULACIÓN:

☎ **Atención al Alumno: +34 696 086 213**

✉ **administracion@escueladeatencion.com**

🌐 **www.escueladeatencion.com**